

# Basil (Basilikum)

*Ocimum basilicum* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



CPTG™

## HAUPTNUTZEN FÜR DAS WOHLBEFINDEN

- Ein vielseitiger Aromabestandteil, der in einer Vielzahl von Gerichten auf der ganzen Welt verwendet wird.
- Sehr scharfer Duft und Geschmack bei der Verwendung in der Küche – kleine Menge, große Wirkung.
- Krautiger Geschmack, der ideal für Suppen, Salate und zum Würzen von herzhaften Rezepten ist.

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Basil (Basilikum) gehört zur Familie der Minzpflanzen und ist ein wohltuendes Kraut, das häufig in der Küche verwendet wird. Basil (Basilikum) verleiht Fleisch, Nudeln und Vorspeisen einen frischen und krautigen Geschmack. Als Kochzutat oder Beilage gibt Basil (Basilikum) Ihrem Gericht eine erfrischende Note.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Geben Sie Ihren italienischen Lieblingsgerichten mit diesem Öl eine erfrischende, krautige Note.
- Wenn in ein herzhaftes Gericht getrocknetes Basilikum kommt, ersetzen Sie für noch mehr Aroma das Kraut durch unser ätherisches Öl Basil (Basilikum).
- Verwenden Sie Basil (Basilikum) in Salaten, Suppen und zum Würzen von Fleisch oder herzhaften Gerichten mit einem erdigen, krautigen Geschmack.
- Geben Sie einen Tropfen Basil (Basilikum) in Vinaigrettes und Saucen; träufeln Sie es über frisch gebackenes Brot oder runden Sie damit eine Vorspeise ab.

## ANWENDUNGSHINWEISE

Als Lebensmittelaroma.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Nur verdünnt verwenden. Nicht mehr als einen Tropfen pro Tag verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Von Augen und Schleimhäuten fernhalten.

