

Roman Chamomile (Römische Kamille)

Anthemis nobilis 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSSEITE



HAUPTNUTZEN

- Roman Chamomile (Römische Kamille) verleiht bei Anwendung auf der Haut ein linderndes Gefühl.
- Geben Sie es zu Ihren Gesichtscremes und genießen Sie das Gefühl gepflegter, jugendlich aussehender Haut.
- Fördert gesundes Haar und verleiht ihm einen frischen, blumigen Duft.
- Hat ein süßes, florales Aroma.



PRODUKTBESCHREIBUNG

Die Römische Kamille wächst bodennah und wird höchstens 30 cm hoch. Sie hat graugrüne Blätter, ihre Blüten erinnern an ein Gänseblümchen und sie riecht nach Apfel. Sie hat einen positiven Effekt auf das Wachstum von Pflanzen in ihrer Nähe. Die alten Römer benutzten das Öl der Römischen Kamille, um sich vor einem Krieg Mut zu machen. Die Römische Kamille wird zweifellos am häufigsten für Tee verwendet. Sie ist jedoch auch in Gesichtscremes, Haarfarben, Shampoos und Parfüms zu finden.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Verwenden Sie Roman Chamomile (Römische Kamille) regelmäßig vor dem Einschlafen, indem Sie 1–2 Tropfen auf Ihre Fußsohlen auftragen, bevor Sie zu Bett gehen.
- Geben Sie 1–2 Tropfen zu Ihrem Shampoo oder Conditioner und Sie werden einen glättenden Effekt feststellen.
- Mischen Sie das Öl mit anderen blumigen ätherischen Ölen wie Lavender (Lavendel), Ylang Ylang und Patchouli (Patschuli).
- Geben Sie es zu Ihrer Feuchtigkeitstagespflege, um von seiner beruhigenden Wirkung auf die Haut zu profitieren.

OPTIMIEREN SIE IHRE ROUTINE

Die beruhigenden Eigenschaften des ätherischen Öls Roman Chamomile (Römische Kamille) sind außerdem hilfreich, wenn Sie Ihre Haut beruhigen oder Ihr Haar zähmen wollen. Geben Sie 1–2 Tropfen Roman Chamomile (Römische Kamille) in Ihre tägliche Feuchtigkeitsschmierung – so integrieren Sie das ätherische Öl Ihre tägliche Hautpflege. Wenn Sie Roman Chamomile (Römische Kamille) für das Haar verwenden möchten, können Sie ein paar Tropfen davon in Ihr Shampoo oder Ihre Spülung geben. So sieht nicht nur Ihr Haar wunderbar gesund aus; Sie können sich auch den ganzen Tag an dem frischen, blumigen Duft erfreuen.

ANWENDUNG

Für Massagen 5 Tropfen mit ~ 10ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit ~ 5ml Trägeröl mischen. Für Parfümierung 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Nur zur Anwendung auf der Haut.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen sind möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind oder sich in medizinischer Behandlung befinden, holen Sie bitte ärztlichen Rat ein. Nicht mit den Augen, Innenohren oder anderen empfindlichen Stellen in Berührung bringen.