

Rosemary (Rosmarin)

Rosmarinus officinalis 15ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



HAUPTNUTZEN

- Verleiht Speisen einen würzigen Geschmack.
- Hat einen krautigen und anregenden Duft.
- Kann in Speisen und Getränken anstelle von Rosmarin genutzt werden.

PRODUKTBESCHREIBUNG

Rosmarin ist ein aromatischer, immergrüner Halbstrauch, dessen Nadelblätter gern zum Würzen verschiedener Lebensmittel wie Füllungen, Schweinefleisch, Lamm oder Geflügel verwendet werden. In den antiken griechischen, römischen, ägyptischen und hebräischen Kulturen galt Rosmarin als heilig. Aufgrund seines krautigen und anregenden Aromas wird Rosmarin häufig in der Aroma- und Massagetherapie eingesetzt.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Verfeinern Sie den Geschmack von Fleischgerichten und Vorspeisen mit 1 Tropfen Rosemary (Rosmarin).
- Verwandeln Sie Ihr traditionelles Kartoffelpüree in eine geschmacksintensive Beilage mit dōTERRA Rosemary (Rosmarin).
- Verwenden Sie es als praktischen und wirkungsvollen Ersatz für frischen oder getrockneten Rosmarin in jedem Rezept.

ANWENDUNG

Als Lebensmittelaroma.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Nur verdünnt verwenden. Nicht mehr als einen Tropfen pro Tag verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind oder sich in medizinischer Behandlung befinden, holen Sie bitte ärztlichen Rat ein. Von Augen und Schleimhäuten fernhalten.

